

Согласовано

Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 /О.А. Чухно/



# МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

**СВО 5-11 класс льгота 107.70 (138,40) обед**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	24,39	4,7	8,3	10,3	134
2004	152	ГУЛЯШ	100	47,65	12,2	13,9	4,1	190
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	7,89	6,8	4,8	43,7	246
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,69	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	1	0,4	17,6	78
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	260	40,25	1,6	0,3	13,7	73
<b>Итого</b>				<b>129,27</b>	<b>29,3</b>	<b>28,2</b>	<b>119,9</b>	<b>861</b>
<b>Всего</b>				<b>129,27</b>	<b>29,3</b>	<b>28,2</b>	<b>119,9</b>	<b>861</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева